

Taekwon-Do Akatemian 15v- juhlaleiri 30.–31.10.2021

Tervetuloa Taekwon-Do Akatemian 15-vuotisjuhlaleirille Ouluun **30.–31.10.2021**. Leiri on avoin Suomen ITF Taekwon-Do -seuroille sekä kaikille vyöarvoille aina valkoisista mustiin vöihin. Leirin pääopettajana toimii Taekwon-Do Akatemian päävalmentaja mestari Mikko Allinniemi, 7. Dan, apunaan muita opettajia. Leiripaikka on **Rajakylän koulu (Ruiskukkatie 4–6, 90580 Oulu)**.

Ensimmäistä kertaa leirillä? Yleistä tietoa leireistä löydät osoitteesta <https://tkd-akatemia.fi/harjoitusleirit>.

HARJOITUSAJAT

LAUANTAI

9:00–10:00	Ilmoittautuminen (kaikki)
10:00–11:20	Harjoitus 1 (kaikki) <i>Ryhmäkuva</i> <i>Ruokailu</i>
12:30–14:00	Harjoitus 2a (4. gup – Dan)
14:05–15:30	Harjoitus 2b (10. gup – 5. gup)
15:30–16:30	Luento (kaikki)
16:45–18:00	Harjoitus 3 (kaikki Dan omana ryhmänään)

SUNNUNTAI

9:30–10:00	Ilmoittautuminen (sunnuntaina saapuneet)
10:00–11:30	Harjoitus 4 (kaikki) <i>Ruokailu</i>
12:30–14:00	Harjoitus 5a (4. gup – Dan)
13:00–14:30	Harjoitus 5b (10. gup – 5. gup)
15:00–16:00	Harjoitus 6 (kaikki)
16:00–16:30	Leiripaikan siivous (kaikki)

18:30– Vyökoe (ennakkoilmoittautuminen myClubissa)

n. 20:00– Illallinen kutsuvieraille Ravintola Pikkelsissä

LEIRIMAKSU JA ILMOITTAUTUMINEN

Leirimaksun normaalihinta on **40 €/hlö** koko leiristä tai **25 €/hlö** yhdeltä päivältä. Sunnuntaihin 24.10. mennessä ennakkoilmoittautuneet saavat leirin alennushintaan **35 €/koko leiri** tai **22 €/yksi päivä**. Leirimaksu maksetaan paikan päällä leiripäivän aamuna **käteisellä tai kortilla**. Ennakkoilmoittautuminen leirille tapahtuu oman seuran kautta Suomen ITF Taekwon-Don ilmoittautumisjärjestelmään. Taekwon-Do Akatemian harrastajat ilmoittautuvat myClubin kautta.

MUUTA

LISENSSI JA JÄSENMAKSU: Kaikilta osallistujilta edellytetään oman seuran jäsenyyttä ja Suomen ITF Taekwon-Don lajilisenssiä.

HARJOITUSMERKINNÄT: Leiristä myönnetään 10 harjoitusmerkintää (5 kpl/päivä).

YÖPYMINEN: Harjoituspaikalla on yöpymismahdollisuus ja ympärivuorokautinen valvonta. Yöpaikka sisältyy leirin hintaan. Ota mukaan oma makuupussi, makuualusta ja tyyny. Mikäli tarvitset majoitusta pe-la-yöksi, ota yhteyttä leirivastaavaan.

RUOKAILU: Leirillä on tarjolla lounasateria (sis. lämmin ruoka, juoma, leipä ja salaatti) hintaan 10 €/ateria. Ruokailun järjestää Ravintola Pikkelsi. Ruokailu maksetaan käteisellä, ja se on tarjolla myös leiriläisten huoltajille. Ilmoita erityisruokavaliot ilmoittautumisen yhteydessä (Taekwon-Do Akatemian) tai sähköpostitse leirivastaavalle (muut seurat). Lisäksi harjoituspaikan lähellä on kauppoja, ruokapaikkoja sekä kioskeja.

YHTEYSTIEDOT

Jos leirin sisällöstä, aikataulusta tai muista asioista on kysyttävää, ota rohkeasti yhteyttä leirivastaavaan. Ennen leiriä on suositeltavaa ottaa yhteyttä sähköpostitse, leirin aikana puhelimitse. Huomioithan, että leirivastaava on pääsääntöisesti myös harjoittelemassa leirillä, joten puheluihin vastaaminen saattaa kestää hetken. Soitamme takaisin!

INTERNET: <https://tkd-akatemia.fi>

LEIRIVASTAAVA: leirivastaava Henri Savilampi (henri.savilampi@tkd-akatemia.fi / puh. 040 829 6214).